

МЕНЮ № 186 Ясли на 6 октябрь 2025г

1д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная « Дружба» с маслом	140/3	4,22	4,92	23,38	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом и с сыром	25/5/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 завтрак	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,80	47,0
Обед	Салат из св.капусты с яблоками	30	0,047	2,04	4,47	36,04
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	150/10	3,61	2,87	10,55	90,56
	Котлеты рубленые из говядины	50	8,42	9,35	8,22	150,76
	Каша гречневая рассыпчатая	110/2	3,21	1,62	22,36	116,6
	Напиток из с/фр	150	0,5	0,07	14,00	60,0
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
Уплотнен ый полдник	Кисломолочный напиток	150/2	4,35	3,75	8,00	83,00
	Вафли	20	0,75	6,10	12,50	108,5
	Пудинг рыбный	45/15	8,98	2,93	4,40	80,0
	Пюре картофельный	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	Чай с сахаром	150/5	0,053	0,02	5,02	20,08
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
ИТОГО			47,35	46,70	193,37	1359,63

М/Сестра В.И. Муртазина В.М.
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.

МЕНЮ № 186 Сад на 6 октябрь 2025г

1д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом	180/3	5,35	5,41	38,57	225,0
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом и с сыром	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед	Салат из св.капусты с яблоками	50	0,073	3,06	6,69	54,06
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	180/10	4,93	3,80	12,68	114,56
	Котлеты рубленые из говядины	70	11,79	13,09	11,51	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая	130/3	4,09	5,97	20,33	142,3
	Напиток из с/фр	180	0,60	0,08	16,81	72
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
Уплотненный полдник	Кисломолочный напиток	180/3	5,22	4,5	10,19	102,0
	Вафли	20	0,75	6,1	12,5	108,50
	Пудинг рыбный	60/20	11,97	3,91	5,87	106,67
	Пюре картофельный	140	2,86	4,48	19,08	128,10
	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,59
ИТОГО			61,70	60,04	240,79	1757,23

М/Сестра В.М. Муртазина В.М
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.